

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата



Утверждаю
Директор



1 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	9,00	8,70	41,50	264,50	ТТК №181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	379
Итого за прием пищи:	570	18,56	19,96	83,34	580,50	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	9,20	9,50	47,50	286,50	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	250	11,25	10,80	51,80	330,60	ТТК №181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	50	5,80	8,00	11,60	147,00	6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	35/5/10	3,16	2,66	15,94	100,60	3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	0,60	0,60	14,30	68,40	379
Итого за прием пищи:	550	20,81	22,06	93,64	646,60	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	350	9,40	9,50	51,50	318,10	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата



Утверждаю
Директор



2 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	582	19,12	16,00	71,95	512,90	
полдник (ОВЗ)						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
Итого за прием пищи:	300	11,46	11,46	48,14	319,40	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,5	0,1	8,5	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,90	15,50	227,30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	642	22,4	18,4	86,9	570,8	
полдник (ОВЗ)						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4,00	23,40	150,10	379
Итого за прием пищи:	350	12,65	12,80	55,60	368,90	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся**

дата

28.04.2016

Согласовано
Директор

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

Ирина Юрьевна

3 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	510	19,13	18,50	68,23	519,20	

полдник (ОВЗ)						
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	9,00	9,60	48,70	284,90	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65	

полдник (ОВЗ)						
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	9,10	9,60	55,70	299,90	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

29.04.2028

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор

4 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106)	90	9,1/11,60	11,6/11,80	10,9/13,0	142,3/159,00	229/106
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	500	16,39/18,89	16,6/16,8	71,8/73,9	470,03/486,73	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	200	0,30	0,00	16,00	66,40	51
Итого за прием пищи:	300	9,20	9,50	47,50	286,50	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106)	100	10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,40	175,00/176,6	229/106
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550	18,25/20,95	19,14/19,34	80,33/81,43	544,13/545,73	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	250	0,38	0,00	20,00	83,00	51
Итого за прием пищи:	350	9,28	9,50	51,50	303,10	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

10.09.2025

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор



5 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	11,20	12,40	29,10	210,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	570	17,00	17,40	83,60	492,40	
полдник (ОВЗ)						
КРУАССАН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	8,60	8,80	48,20	285,20	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250	15,00	15,12	41,50	262,50	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	620	20,80	20,12	96,00	544,90	
полдник (ОВЗ)						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	350	8,80	8,80	52,20	316,80	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

13.04.2016

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор



6 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	181
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80	3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	338
Итого за прием пищи:	570	19,13	18,50	67,43	512,80	
полдник (ОВЗ)						
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	9,00	9,60	48,70	284,90	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	181
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	338
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	76,83	609,25	
полдник (ОВЗ)						
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	9,10	9,60	55,70	299,90	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

14.04.2026

Согласовано
Директор



7 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70	3/88
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363.
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	560	16,56	17,80	72,16	526,50	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	9,10	9,50	46,50	278,10	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	100	1,80	8,60	7,50	115,40	3/88
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60	455/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	303
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	620	20,27	23,60	87,69	609,14	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	9,20	9,50	53,50	293,10	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 15.04.2016



Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор

8 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	6
Итого за прием пищи:	510	15,66	18,7	81,77	467,0	

полдник (ОВЗ)

КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
Итого за прием пищи:	300	8,50	8,80	41,40	260,80	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	600	18,95	21,06	90,56	586,33	

полдник (ОВЗ)

КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	250	0,30	0,00	13,50	60,50	685К
Итого за прием пищи:	350	8,60	8,80	45,70	279,30	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 16.04.2026



9 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	500	17,67	18,10	72,49	532,20	

полдник (ОВЗ)

ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	0,20	0,20	16,50	112,70	389
Итого за прием пищи:	300	9,00	9,80	50,20	339,60	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550	20,64	21,80	83,75	618,93	

полдник (ОВЗ)

ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	250	0,25	0,25	20,62	160,00	389
Итого за прием пищи:	350	9,05	9,85	54,32	386,90	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 17.04.2018

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор



10 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	18,85	19,90	83,15	505,73	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30	12,5	16,6	48,5	321,1	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	560	20,45	21,2	92,85	569,93	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	350	9,40	9,50	51,50	318,10	